

e-interpersonal – en mere nuanceret profil med fire farver og otte karaktertræk

e-interpersonal er en professionel personprofil, der belyser de fire farver, men herudover viser otte karaktertræk, hvilket giver markant flere nuancer og større dybde til dialogværktøjet.

Rapporterne er formidlet i et forståeligt sprog og med grafiske elementer, som giver et hurtigt overblik.



e-interpersonal afdækker desuden 'recilience' og 'grit' (robusthed og vedholdenhed), personlighedstræk, der er afgørende for succes og for håndtering af pres og stress.

Profilen er ideel til coaching og personlig udvikling, herunder medarbejder-, leder- og talentudvikling.

De fire farver

De fire farver repræsenterer fire kategorier af adfærdstendenser. Alle mennesker indeholder disse adfærdstendenser - men i forskellig styrke.

Mennesker med en adfærdstendens, der er markant

- **RØD** vil gerne styre deres omgivelser og ønsker at opnå mål og resultater.
- **GUL** er nytænkende, kontaktsøgende, udadvendte og gode til at overbevise andre.
- **GRØN** søger samarbejde og harmoni, har menneskeligt fokus og er sociale.
- **BLÅ** søger kendte rammer og har fokus på kvalitet, præcision og faglighed.

Det teoretiske afsæt

Profilens teoretiske afsæt er den "Interpersonelle Circumplex model". Den har på den ene side en evolutionspsykologisk tilgang til menneskelig adfærd. Det betyder, at alle mennesker indeholder evolutionsmæssigt betingede drivere som At opnå fordele - At forsvare - At opnå indsigt - At skabe relationer. Den er på den anden side inspireret af Alfred Adlers model med fire grundlæggende adfærdstendenser og hans tænkning om mennesket som et socialt væsen, der udvikler sig livet igennem.

I profilerne defineres vores adfærd som et samspil mellem personlighed og situation.